TRASEME
MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO

COMUNICADO AOS COLABORADORES

Vacinação e prevenção ao câncer



Cuidar da sua saúde também faz parte da prevenção.

Ao longo do ano, são realizadas campanhas de vacinação e ações de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. Manter seus exames e vacinas em dia contribui para uma vida mais saudável e com mais qualidade.

Vacinação

Fique atento às campanhas oficiais de vacinação e mantenha seu calendário vacinal atualizado.

Prevenção do câncer

Alguns tipos de câncer podem ser identificados ou prevenidos por meio de acompanhamento médico e exames periódicos.

Acompanhamento médico

Converse com um profissional de saúde para entender quais exames são indicados para você, considerando sua idade, histórico e condições de saúde.

VOCÊ PODE SE AUSENTAR

até 3 dias

em cada 12 meses de trabalho

para realizar exames preventivos de câncer e participar de campanhas de vacinação, mediante comprovação e **sem prejuízo salarial.**

Como solicitar?

1. Comunique **previamente o RH** sobre a sua necessidade de se ausentar.
2. Realize o exame ou vacinação.
3. **Envie a comprovação** (atestado, declaração de comparecimento ou comprovante de vacinação) ao RH.

Exames preventivos

A frequência pode variar de acordo com sua idade e orientação médica.

Tipo de prevenção	Exame recomendado	Orientação
Câncer de mama	Mamografia	A frequência deve seguir a orientação do profissional de saúde.
Câncer do colo do útero	Papanicolau	A realização deve seguir as recomendações de saúde para cada pessoa.
Câncer de próstata	Consulta médica e exames indicados	A necessidade e a frequência devem ser avaliadas individualmente.

Como cuidar da sua saúde?

- Mantenha suas vacinas atualizadas.
- Realize consultas e exames preventivos conforme orientação profissional.
- Observe mudanças no seu corpo e procure atendimento quando necessário.
- Busque informações em fontes oficiais de saúde.
- Converse com um profissional de saúde sobre os cuidados mais adequados para você.

PREVENÇÃO SALVA VIDAS.

Cuidar da sua saúde hoje é uma forma de cuidar do seu futuro.